Centro di Ascolto Psicologico

Disturbi dell' umore
Stress
Disordini alimentari
Ansia
Difficoltà relazionali
Depressione
Problematiche di coppia o famigliari
Autostima
Attacchi di panico
Disagi
Disturbi dell'infanzia e dell'adolescenza
Fobie

Se la buona volontà e gli sforzi personali non sono stati sufficienti, se i consigli di amici e famigliari non bastano ad aiutarci, se sentiamo il bisogno di uno spazio protetto per parlare delle proprie esperienze o disagi... è importante considerare l'opportunità di rivolgersi a uno psicologo/psicoterapeuta che sappia mettere a disposizione la propria capacità professionale di accoglienza e di ascolto.

Il Centro di Ascolto Psicologico offre

- **2 incontri GRATUITI di Consulenza Psicologica**
- **Psicoterapia a COSTI SOCIALI**

Per ricevere maggiori informazioni o prenotare un incontro:
3661951025
Dal lunedì al venerdì 9,30-19, sabato e domenica 10,00-16,00

Roma, V.le delle Milizie 38 - (metro A Lepanto)

info@centroascoltopsicologico.it

www.centroascoltopsicologico.it

Centro di Ascolto Psicologico

CHI SIAMO

Il Centro di Ascolto Psicologico nasce dall'iniziativa di professionisti specializzati con lo scopo di offrire supporto psicologico e psicoterapeutico a costi sociali sostenibili. Ciò consente a chiunque di affrontare un percorso di sostegno e di cura psicologica senza rinunciare a professionalità e competenze.

COSA OFFRIAMO

Consulenza psicologica gratuita

É svolta da psicologi e psicoterapeuti e ha l'obiettivo di identificare la tipologia della problematica che ha portato la persona a rivolgersi al CAP, analizzare le possibili cause o situazioni che determinano il disagio psicologico. **IL CENTRO OFFRE DUE COLLOQUI GRATUITI**

Servizio di psicoterapia

È una forma di sostegno emotivo. È un contesto per "comprendere e apprendere ad aiutarsi", per affrontare meglio le difficoltà della vita. È una pratica di sostegno orientata al "prendersi cura" e un percorso di autoconoscenza. Serve a definire i bisogni e i desideri, imparando ad ascoltarsi e ad ascoltare gli altri; a individuare le proprie risorse e quelle presenti nel proprio contesto; a gestire i momenti di difficoltà; ad accrescere la consapevolezza. È un percorso che sostiene il processo di scoperta della propria capacità di scegliere e cambiare.

GLI INCONTRI DI PSICOTERAPIA (INDIVIDUALI, DI COPPIA O FAMILIARI) HANNO UN COSTO DI 30,00 EURO A SEDUTA.

www.centroascoltopsicologico.it

Scarica gratuitamente le miniguide per l'auto-aiuto su:

Autostima - Insicurezza - Ansia - Depressione - Resilienza - Chi è lo psicologo
Ossessioni e compulsioni - La comunicazione interpersonale

@centroascoltopsicologico