



Disturbi dell'umore Stress Disordini alimentari
Ansia Difficoltà relazionali Depressione
Problematiche di coppia o famigliari
Autostima Attacchi di panico Disagi
Disturbi dell'infanzia e dell'adolescenza **Fobie**

Se la buona volontà e gli sforzi personali non sono stati sufficienti, se i consigli di amici e famigliari non bastano ad aiutarci, se sentiamo il bisogno di uno spazio protetto per parlare delle proprie esperienze o disagi... è importante considerare l'opportunità di rivolgersi a uno psicologo/psicoterapeuta che sappia mettere a disposizione la propria capacità professionale di accoglienza e di ascolto.

Il Centro di Ascolto Psicologico offre

- **2 incontri GRATUITI di Consulenza Psicologica**
- **Psicoterapia a COSTI SOCIALI**



Per ricevere maggiori informazioni o prenotare un incontro:
dal lunedì al venerdì: **0637716305** (dalle 9,30 alle 18,30)
sabato e domenica: **3661951025** (dalle 10,00 alle 16,00)



Roma, V.le Giulio Cesare 78 - (metro A Ottaviano)



info@centroascoltopsicologico.it



www.centroascoltopsicologico.it



La consulenza psicologica gratuita
è un'opportunità per tutti!



CHI SIAMO

Il Centro di Ascolto Psicologico nasce dall'iniziativa di professionisti specializzati con lo scopo di offrire supporto psicologico e psicoterapeutico a costi sociali sostenibili. Ciò consente a chiunque di affrontare un percorso di sostegno e di cura psicologica senza rinunciare a professionalità e competenze.

COSA OFFRIAMO

Consulenza psicologica gratuita

È svolta da psicologi e psicoterapeuti e ha l'obiettivo di identificare la tipologia della problematica che ha portato la persona a rivolgersi al CAP, analizzare le possibili cause o situazioni che determinano il disagio psicologico.

IL CENTRO OFFRE DUE COLLOQUI GRATUITI

Servizio di psicoterapia

È una forma di sostegno emotivo. È un contesto per "comprendere e apprendere ad aiutarsi", per affrontare meglio le difficoltà della vita. È una pratica di sostegno orientata al "prendersi cura" e un percorso di autoconoscenza. Serve a definire i bisogni e i desideri, imparando ad ascoltarsi e ad ascoltare gli altri; a individuare le proprie risorse e quelle presenti nel proprio contesto; a gestire i momenti di difficoltà; ad accrescere la consapevolezza. È un percorso che sostiene il processo di scoperta della propria capacità di scegliere e cambiare.

**GLI INCONTRI DI PSICOTERAPIA (INDIVIDUALI, DI COPPIA O FAMILIARI)
HANNO UN COSTO DI 30,00 EURO A SEDUTA.**

www.centroascoltopsicologico.it

Scarica gratuitamente le miniguide per l'auto-aiuto su:

Autostima - Insicurezza - Ansia - Depressione

Resilienza - Chi è lo psicologo - Ossessioni e compulsioni

La comunicazione interpersonale - Pagine scelte di Psicologia



@centroascoltopsicologico